



SECTION SPORTIVE TRIATHLON

LYCEE SAINT DOMINIQUE
BETHUNE

DOSSIER D'INFORMATION
Fiche de renseignements
à déposer à l'accueil du lycée



Contacts

M. BERNARD :
djullles@wanadoo.fr

Mme WEBER :
anne.weber@eceb-ent.fr



Circulaire de présentation de la Section Sportive Triathlon du lycée Saint Dominique

Madame, Monsieur,
Chers élèves,

Nous sommes heureux de vous présenter la section sportive triathlon du lycée Saint Dominique, une opportunité unique pour les élèves motivés par le sport et désireux de relever des défis variés.

Qu'est-ce qu'une section sportive triathlon ?

Une section sportive triathlon est un dispositif permettant aux élèves de combiner études et pratique sportive renforcée. Les disciplines du triathlon – natation, course à pied et VTT – sont au cœur d'un programme équilibré qui favorise le dépassement de soi, la discipline, et l'esprit d'équipe.

Organisation au lycée Saint Dominique

La section sportive triathlon s'intègre parfaitement dans l'emploi du temps des élèves : 3 heures hebdomadaires, réparties ainsi :

Semaine A : 4 heures.

Semaine B : 2 heures.

Ces horaires s'ajoutent aux 2 heures d'EPS du tronc commun, qui, dans la mesure du possible, ne sont pas programmées le même jour que les séances de la section sportive.

Deux enseignants spécialisés encadrent cette section :

Monsieur BERNARD, responsable de la course à pied et du VTT.

Madame WEBER, responsable de la natation.

Accessibilité et matériel :

Ouvert à tous : Il n'est pas nécessaire d'être membre d'un club ni d'avoir un niveau préalable en natation, course à pied ou VTT. La section est conçue pour accueillir des élèves débutants ou expérimentés, pourvu qu'ils soient motivés.

Matériel fourni : Le lycée met à disposition un parc de VTT, évitant ainsi aux élèves de devoir transporter leur vélo chaque semaine.

Évaluations et reconnaissance :

Pas de notes : Les élèves de la section sportive ne sont pas évalués dans cette discipline conformément à la charte des sections sportives.

Reconnaissance sur PARCOURSUP :

Participer à une section sportive est un atout pour de nombreuses formations postbac, au-delà des filières STAPS. Les établissements valorisent les qualités développées par les élèves sportifs : détermination, capacité d'organisation, esprit d'équipe, et résilience. Cette section permet également de développer des qualités recherchées comme la prise d'initiative, par exemple dans l'organisation d'événements ou la recherche de sponsoring.

Participation financière des familles :

Une contribution est demandée pour assurer le bon fonctionnement de la section :

En classe de Seconde : achat d'une tenue spécifique appelée « Trifonction », conçue pour les sports enchaînés.

En Seconde, Première et Terminale : contribution couvrant l'entretien des VTT, les séances de piscine, etc.

Pour l'année 2024 – 2025 :

En Seconde : 216 euros

En Première et en Terminale : 114 euros

Participation aux compétitions UGSEL :

Les élèves de la section sportive triathlon ont également la possibilité de participer aux compétitions UGSEL en cross, run and bike, duathlon, natation et triathlon, avec notamment des équipes mixtes composées de 3 garçons et 1 fille.

Un stage d'intégration :

Chaque année, un stage d'intégration est organisé dès la rentrée pour créer une cohésion d'équipe. Ce séjour, favorisant l'autonomie (les élèves préparent eux-mêmes deux repas sur trois), permet de tisser des liens forts et de vivre des moments mémorables. Ce stage d'intégration se déroule sur une semaine complète, alternant entraînements et temps forts pour forger l'esprit d'équipe et créer une dynamique de groupe solide dès le début de l'année.

Un recrutement sélectif et bienveillant :

La section sportive est limitée à 20 élèves, en respectant une parité filles-garçons. Les candidats devront participer à un test d'aptitude organisé fin mai ou début juin 2025.

Conseil des enseignants : Il est nécessaire de savoir nager la tête sous l'eau. Ce test est aussi une opportunité d'échanger avec les enseignants et de découvrir l'ambiance de la section.

Procédure d'inscription :

Les épreuves de sélection comprennent un test de 1000 mètres en course et un test de 100 mètres en natation. Pour la natation, il est impératif de maîtriser la respiration aquatique afin de garantir une bonne aisance dans l'eau.

Pour être informé des tests et des réunions d'information, nous vous invitons à remplir le formulaire dédié, en veillant à indiquer une adresse mail lisible pour ne manquer aucune information importante.

Les élèves motivés ne doivent pas avoir peur de ne pas avoir le niveau requis : les enseignants sont là pour les accompagner et les faire progresser. Ils sont vivement encouragés à venir passer les épreuves de sélection, qui sont aussi une belle occasion de discuter et d'échanger avec les enseignants sur le fonctionnement de la section.

La section sportive triathlon du lycée Saint Dominique est une belle aventure humaine et sportive. Nous espérons vous voir nombreux lors des prochaines étapes de sélection et restons à votre disposition pour toute question.

Sportivement,

L'équipe de la section sportive triathlon
L'équipe de direction du lycée Saint Dominique



Formulaire d'inscription à la Section Sportive Triathlon

Lycée Saint Dominique

A déposer à l'accueil de l'établissement

Bienvenue !

Vous souhaitez rejoindre la section sportive triathlon du lycée Saint Dominique ?

Merci de compléter ce formulaire avec soin. Ces informations nous permettront de vous inviter aux réunions d'information et aux tests de sélection prévus fin mai ou début juin 2025. Veillez à indiquer des adresses mail lisibles et fonctionnelles afin de ne manquer aucune communication.

Informations sur l'élève

Nom : _____

Prénom : _____

Collège d'origine : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ____

Informations sportives

Sport(s) pratiqué(s) en classe de troisième : _____

Nom du club (si inscrit dans un club) : _____

Problème de santé à prendre en considération :

Informations sur les parents / responsables légaux

Nom du parent 1 : _____

Prénom du parent 1 : _____

Nom du parent 2 : _____

Prénom du parent 2 : _____

Contacts pour l'envoi des informations

Adresse mail 1 : _____

Adresse mail 2 : _____

Remarque importante :

Les adresses mail doivent être correctement renseignées et lisibles pour que nous puissions vous transmettre toutes les informations utiles concernant la section sportive.

Merci pour votre inscription ! Nous avons hâte de vous rencontrer lors des prochaines étapes de sélection.

L'équipe de la section sportive triathlon